SASUTAD abrem espaço Multidesportivo

Os serviços de Ação Social da UTAD tem disponível desde 28 de setembro o ACTIVE GYM UTAD.

Este novo espaço multidesportivo visa fomentar a prática da atividade física e desportiva regular, através de atividades de musculação, academias e ritmos, treino funcional, treino de força, avaliação e prescrição, desportos de combate, natação, e ainda modalidades desportivas coletivas / individuais.
O ACTIVE GYM UTAD situa-se no edifício do EX-CIFOP, em Codessais, Vila Real.
Mais informação [VER]