

Celebrações do Dia Mundial da Saúde Mental



□A Direção do Curso de Psicologia, em conjunto com o Núcleo de Estudantes de Psicologia (NUPSI) organizou uma pequena iniciativa que pretendeu comemorar na UTAD o Dia Mundial da Saúde Mental.

Este dia visa chamar a atenção pública para a questão da saúde

mental global, e identificá-la como uma causa comum a todos os povos, ultrapassando barreiras nacionais, culturais, políticas ou socioeconómicas. Combater o preconceito e o estigma à volta da saúde psicológica é outro dos objetivos do dia.

No âmbito da iniciativa foi disponibilizado aos presentes, alguns passos simples para a promoção de uma saúde mental sustentável!