

IX Feira da Saúde AAUTAD realiza-se na Praça do Município



aautad

A Associação Académica está a organizar a IX Feira da Saúde em Vila Real, dia 15 de março, das 10:00 até às 18:00 horas, na praça da Câmara Municipal de Vila Real.

Com a colaboração dos Serviços de Ação Social da UTAD, a Escola de Enfermagem, Bombeiros da Cruz Branca, Farmácia Araucária, Núcleo de estudantes de Desporto e o Núcleo de Estudantes de Ciência Alimentar, neste evento, estudantes e população em geral poderão ter acesso à avaliação da glicemia, rastreios, avaliação de peso, IMC, tensão arterial, dicas de nutrição e atividade física, entre outras atividades.

No final do dia, haverá ainda uma aula de Total Fit,

dinamizada pelo ginásio Active Gym.

Fonte: AAUTAD