

dia mundial da alimentação

— 16. outubro —

#stopdesper

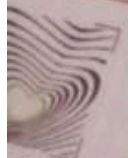
desperdício » todos os alimentos próprios para o consumo que são

- acabar com o desperdício também
- planeie as suas refeições e elabore listas de compras necessárias para a sua preparação
- verifique o prazo de validade dos alimentos antes de comprar e consuma-os em primeiro lugar os primeiros colocados (primeira validade).
- confeccione porções pequenas para facilitar o consumo e não desperdiçar se mesmo assim não consumir.



100% ALIMENTO

para uma alimentação saudável e de qualidade.



utad



Entidades unidas na prevenção do desperdício alimentar

No âmbito do Dia Mundial da Alimentação, comemorado a 16 de outubro, a direção de [Curso de Ciências da Nutrição](#) da UTAD, o [CHTMAD](#) e o [ACES Douro I](#) uniram-se para assinalar este dia e alertar para o flagelo do desperdício alimentar.

A fim de consciencializar a população para a redução do desperdício alimentar, estas entidades uniram-se e promoveram a campanha **#stopdesperdicio**, que pretendeu “informar sobre o tema, questionar ações comuns, divulgar boas práticas e sensibilizar a comunidade para o combate ao desperdício alimentar”.

Lançada no dia 09 de outubro, esta campanha contou com o apoio de diversas entidades na dinamização de atividades, uma das quais a partilha nas redes sociais de fotografias identificadas com o hashtag **#stopdesperdício**, alertando para as situações de boas ou más práticas associadas ao desperdício alimentar.

Outras atividades foram levadas a cabo entre estas uma conferência, no auditório do CHTMAD, que contou com as presenças de representantes da UTAD, da ReFood, do CHTMAD e do Chef Hélio Loureiro. Outras iniciativas de sensibilização como a divulgação, nas redes sociais, de vídeos de personalidades alertando para o tema da campanha, entre estes o Reitor UTAD, Presidente CA CHTMAD, Presidente Câmara VR, Bastonária Ordem dos Nutricionistas, e ainda a afixação de cartazes, a distribuição de flyers e uma exposição de desenhos feitos por crianças no Serviço de Pediatria do CHTMAD.