



## Projeto Piloto quer “cuidar” de cuidadores de jovens em acolhimento residencial

“CareME” é o nome do projeto que está a ser desenvolvido por uma equipa de investigação da UTAD, e do FPCEUP com o Instituto de Segurança Social que propõe uma intervenção piloto em instituições de acolhimento residencial de jovens, no Centro Distrital do Porto.

O objetivo desta **investigação-ação**, financiada pela Fundação para a Ciência e Tecnologia, é implementar e testar “uma resposta de intervenção psicológica face às necessidades dos cuidadores, ao nível da relação que estabelecem com os

jovens”, refere Catarina Pinheiro Mota, docente e investigadora da UTAD.

O estudo, que visa **avaliar os efeitos da intervenção com os cuidadores e acompanhar em simultâneo o desenvolvimento de jovens** que vivem nas instituições, abrange cerca de **240 cuidadores de 20 instituições**.

Devido às constantes vicissitudes que os cuidadores enfrentam no contexto de acolhimento residencial torna-se “urgente o investimento na formação especializada, na supervisão continuada e no desenvolvimento emocional dos cuidadores” afirma Paula Mena Matos, da FPCEUP, pois as “vivência prévias de adversidade dos jovens que chegam à instituição obriga a desafios constantes para os cuidadores, que se confrontam frequentemente com o desejo de ajudar, associado a um sentimento de impotência”, sublinha Catarina Pinheiro Mota.

Este projeto vem assim ao encontro da necessidade sentida pelos intervenientes, na “criação de condições laborais que permitam aos cuidadores sentir-se apoiados no seu trabalho”, salientam as investigadoras.

Sendo os cuidadores figuras de “extrema relevância” para estes adolescentes, e embora não “substitutos de figuras parentais”, podem desempenhar um papel “decisivo na promoção do bem-estar e da adaptação psicossocial, fornecendo segurança emocional”, pelo que o projeto ao dirigir o olhar a quem cuida, pretende “garantir as melhores condições para o desenvolvimento de quem é cuidado”, concluem as investigadoras.

**Legenda da Foto (da esquerda para a direita): Beatriz Santos, Catarina Pinheiro Mota, Paula Mena Matos e Helena Carvalho**