



SEMANA  
DA  
**SAÚDE E BEM-ESTAR**  
**2022**



06  
ABRIL

## Em nome da Saúde e do Bem-Estar

**Jogos populares, visitas ao Jardim Botânico e Herbário, cãominhada, show cooking, música e webinars** são algumas das atividades que vão decorrer **no campus da Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro**, integradas na “Semana da Saúde e Bem-Estar 2022”.

Hoje, Dia Mundial da Atividade Física, o Largo do Pedrinhas torna-se palco de jogos populares e de uma sessão de Zumba. Amanhã, assinala-se o Dia Mundial da Saúde, cujo lema para 2022 é “Nosso planeta, nossa saúde”. **A UTAD, que tem trabalhado na abordagem “One Health”** (essencial para prevenir, detetar e responder eficazmente aos desafios de saúde decorrentes do contato entre humanos, animais e o meio ambiente), **desafia os habitantes de Vila Real e a comunidade académica a participar na cãominhada. Segue-se um show cooking**

**no Largo do Pedrinhas e, durante a tarde, um ciclo de webinários dedicado à temática.**

Com estas iniciativas, a Pró-Reitoria para a Saúde e Bem-Estar pretende promover estilos de vida saudáveis em consonância com o recomendado pela Organização Mundial da Saúde (2022): **necessidade de contribuir para um planeta mais saudável, enfatizando a ligação entre a saúde do planeta e dos seres humanos.**

A Semana da Saúde e Bem-Estar 2022 é promovida pela Pró-Reitoria para a Saúde e Bem-Estar, em parceria com o ACES Douro I – Marão e Douro Norte, a Associação Académica da UTAD e o Município de Vila Real.

Mais informações [aqui](#)

Texto: Patrícia Posse