

Jorge Sequeira vai por todos a “Dar ao Pedal” na abertura oficial do novo ano letivo



A **Semana de Integração aos Novos Estudantes da Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro (UTAD)** já começou e terá como ponto alto do programa a **palestra “Dar ao Pedal”, proferida por Jorge Sequeira**, um dos mais influentes *Keynote Speakers* nacionais.

“Será uma deslumbrante viagem pelas principais *soft skills* propulsoras da ação eficaz”, adianta o orador.

Está traçado o itinerário para uma vibrante gincana pelo acrónimo “PEDAL”: a letra “P” está relacionada com uma visão Positiva, o “E” está ligado à melhoria do trabalho de Equipa, o “D” expressa a Determinação alicerçada numa motivação maior, a palavra Acreditar refere-se ao “A” e a Luta é o “L” que simboliza a resiliência associada à superação.

Este momento diferenciador está agendado para amanhã, 20, na Aula Magna, durante a **sessão oficial de abertura do ano letivo**. À saudação inicial do reitor Emídio Gomes, seguir-se-ão as intervenções do presidente da Associação Académica da UTAD (AAUTAD), Diogo Machado, e do presidente da Câmara de Vila Real, Rui Santos. Esta sessão de boas-vindas aos novos estudantes terá transmissão *streaming* no canal oficial do Youtube da UTAD, na UTAD TV e poderá ser acompanhada a partir do auditório da AAUTAD.

Até quinta-feira, 21, irão decorrer várias iniciativas no *campus* como a apresentação das Escolas e dos seus dirigentes, *tour* cultural e uma peça musical “*Mamma Mia*”, protagonizada pelos estudantes da Licenciatura em Teatro e Artes Performativas. A Semana de Integração aos Novos Estudantes estender-se-á também à cidade de Vila Real, com uma prova pedestre de orientação para dar a conhecer as ruas e os locais de referência da vida académica.

A voz que “dá ao Pedal”

Jorge Sequeira é autor de vários artigos, crónicas e do livro “Dar ao Pedal”, que se tornou num *best-seller*. Enquanto docente no Ensino Superior, no âmbito de diversos Masters, Pós-Graduações e MBA’s, tem colaborado com dezenas de Universidades, Institutos e Business Schools, lecionando disciplinas como Liderança, Gestão de Equipas e Comportamento Estratégico. Com Mestrado em Psicologia, é também doutorado em Treino Mental e Superação Pessoal. No alto rendimento desportivo, trabalha com alguns dos melhores treinadores mundiais de futebol. É ainda preletor nos cursos da FPFe UEFA,

onde teve técnicos de prestígio internacional como formandos. Foi candidato independente à Presidência da República. Mantém atividade regular como comentador televisivo e ainda alimenta o sonho de conhecer todas as nações do mundo. Até ao momento, já percorreu 130 países.

Texto: Helena Margarida

Foto: D/R