

# Álvaro Djaló: a UTAD antes do Bilbao



O jovem talento do SC Braga, Álvaro Djaló, que recentemente se transferiu para o Athletic Club Bilbao, visitou a Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro (UTAD) para realizar uma bateria de testes de análise da performance desportiva.

Djaló, que se prepara para os novos desafios que o aguardam no Athletic Club Bilbao a partir de julho, aproveitou a oportunidade para avaliar o seu estado de forma atual e traçar um plano de treino personalizado com a ajuda da equipa de especialistas da UTAD.

Os testes, realizados nos laboratórios de Fisiologia, de Biomecânica e no CreativeLab da Universidade, equipados com tecnologia de última geração, permitiram uma análise detalhada da performance física do atleta, incluindo a sua potência aeróbia e a força dos membros inferiores.

“A UTAD conta com uma equipa de investigadores de referência mundial o que aliado aos meios tecnológicos de referência mundial, nos permite realizar testes precisos e detalhados da performance desportiva. Acreditamos que este trabalho será fundamental para o sucesso do Álvaro no Athletic Club Bilbao”, afirma Nuno Leite, Diretor do Departamento de Ciências do Desporto, Exercício e Saúde da UTAD e membro do Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano.

Djaló, impressionado com as instalações e a qualidade dos testes realizados, reconheceu a importância da UTAD neste momento de transição da sua carreira e enalteceu a equipa da Universidade por lhe ter proporcionado um acompanhamento personalizado e dado ferramentas valiosas para otimizar o seu desempenho.

A visita do jogador de futebol Álvaro Djaló à UTAD reforça o compromisso da academia transmontana em apoiar atletas de alto nível na sua preparação para os maiores desafios. Através da investigação científica e da formação de profissionais qualificados, a UTAD contribui para o desenvolvimento do desporto em Portugal e no mundo.

Texto: Helena Margarida

